

きょうのこんだて

11がつ25にち

ごはん

ちょぼじる

あわじたまねぎコロッケ

なめたけあえ



兵庫県

兵庫出身の先生はたくさんいます。
淡路の代表でちょぼ汁を紹介して
くれた中学校
岡田先生 松野先生

きょうのポイント

ちょぼ汁

だしに団子と豆、ずいきが入った汁もので、江戸時代から続く淡路島の伝統的な郷土料理です。出産時のお祝い膳や産後の体力回復のためによく作られています。初めて見る野菜かもしれません

ずいきは、古い血をおろし、血をきれいにすると伝えられているそうです。また、カルシウムも含まれています。

味わって食べてみて下さいね。



11がつ25にち きょうのたべもの

