

# きょうのこんだて

11がつ21にち

ごはん

にくだんごのちゅうかに

さといもふらい

はるさめさらだ

献立名が間違っています。ただしは「中華ナムル」です。



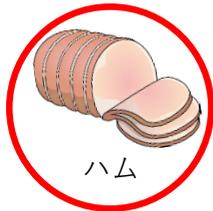
## きょうのポイント

にんじん

大きく分けると「三寸」や「五寸」などを代表とする「西洋」と京都の「金時」(京にんじん)や沖縄の「島にんじん」を代表する「東洋」の2種類に分類されます。日本で一般的に流通しているのは西洋のにんじんで、東洋は普段はあまり目にすることはありません。給食で使用しているにんじんも西洋です。



# 11がつ21にち きょうのたべもの



ハム



のり



ミートボール



こんぶ



かたくりこ



さといも



ごまあぶら



ごま



さとう



ごはん



チンゲンサイ



しょうが



ほうれんそう



にんじん



しめじ



しいたけ



たまねぎ

