

きょうのこんだて

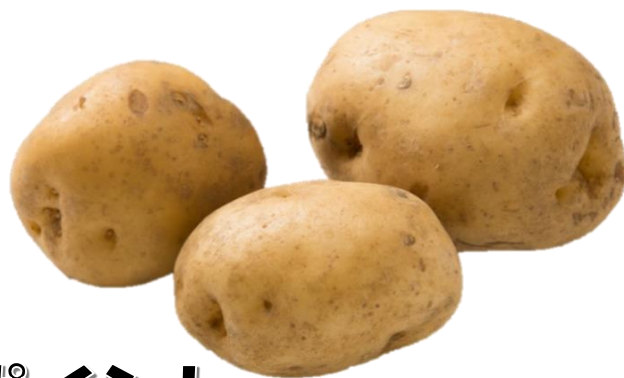
10がつ31にち

ごはん

グリーンスープ

にんじんしりしり

ツナポテト



きょうのポイント

じゃがいも

じゃがいもは土壌も特に選ばないうえ、保存がきくためいつでも出荷されています。基本的に寒い土地の野菜なので、北海道が生産地全体の70%ほどをしめています。

新じゃがは、春から夏の初めに出回るものを指すことが多いです。採れたてのじゃがいもは皮が薄く、みずみずしいです。3月ごろから鹿児島を中心に回り始めます。

スープで青、人参で赤
コーンで黄「信号献立」
交通安全を
守りましょうね。



10がつ31にち きょうのたべもの

