

# きょうのこんだて

10がつ25にち

ごはん(あじつけのり)  
さつまいものスープ  
ぶたにくのりんごソース  
ツナサラダ



## きょうのポイント

さつまいも

1600年ごろ、中国から日本に伝わりました。琉球(今の沖縄県)から薩摩(今の鹿児島県)に伝わったので「さつまいも」と呼ばれるようになりました。中国からきたいもなので「からいも」や中国での呼び方と同じで「かんしょ」とも呼ばれていたそうです。スイーツにもおかずにもなるさつまいもはスペシャルな食べ物ですね。食物繊維もたくさん入っています。



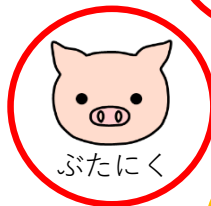
# 10がつ25にち きょうのたべもの



ツナフレーク



のり



ぶたにく



ドレッシング



さつまいも



さとう



あぶら



ごはん



りんご



にんにく



パセリ



しょうが



キャベツ



きゅうり



しめじ



レモン



たまねぎ



にんじん

