

きょうのこんだて

10がつ24にち

ごはん

はっぽうさい

フルーツサラダ



きょうのポイント

たけのこ

旬は10日間ほどで、あの「竹」までに成長してしまうからです。食べられる期間も一瞬、土から出るか出ないかというときに採るので目が離せません。そんなに成長が早いにもかかわらず、竹の寿命は100年以上といわれています。

年中食べられるのは火をとおして、真空パックなどにして売られているためです。

10がつ24にち きょうのたべもの

