

きょうのこんだて

10がつ20にち

ごはん

かんこくふうすきやく

しゅうまい

いためビーフン



きょうのポイント

ビーフン

起源は紀元前220年ごろの中国と考えられています。当時はまだ米を食べることに慣れていなかったため、米を挽き、麺にして食べたことが始まりとされています。日本で食べられるようになったのは、第二次世界大戦後、東南アジアから帰国した日本人がビーフンの味が忘れられず、食べ始めたのがきっかけと言われています。



10がつ20にち きょうのたべもの

