

# きょうのこんだて

10がつ13にち

わかめごはん

ばちじる

いかのBBQソース

なすとピーマンのみそいため



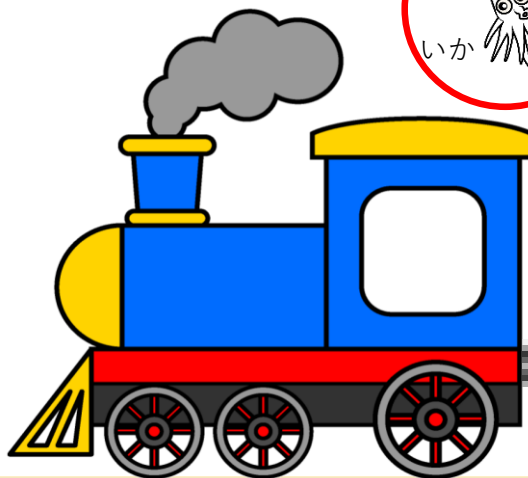
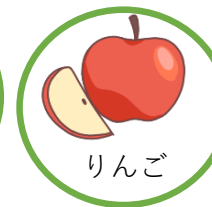
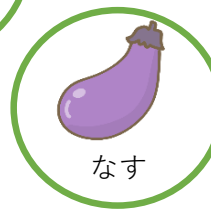
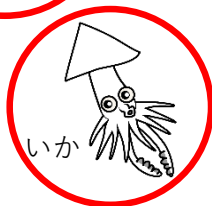
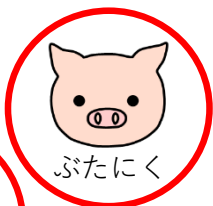
## きょうのポイント

バチ

バチとは「そうめんのふし」の部分のことです。そうめんをつくるとき、管に引っかけて伸ばしていきます。その長く引き伸ばしたそうめんの一番はしの管にかかっている部分の形が三味線のバチに似ていることから「バチ」と言われるようになりました。そうめんどころの兵庫県ならではの食材です。



# 10がつ13にち きょうのたべもの



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる