

# きょうのこんだて

10がつ7にち

ごはん

あじのしょうがだれ

やさいのおかかあえ

ぜんさい



島根県出身  
小学校 中村先生  
幼稚園 猪子先生

## きょうのポイント

ぜんさい

出雲地方では旧暦の10月に全国の神様が集まり「神在祭」という神事が行われて、そこで振舞われたのが「神在餅」です。これがなまって「ぜんさい」となり京都へ伝えられたとされています。

「おしるこ」と何がちがうのか？おしるこはあんこに水を加えて汁にするものです。ぜんさいは小豆に砂糖を加えて煮るもので作りかたがちがいます。



# 10がつ7にち きょうのたべもの

