

きょうのこんだて

9がつ29にち

ごはん

すましじる

わかさぎのなんばんづけ

ちくわときゅうりのいそべあえ



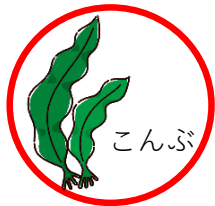
きょうのポイント

ちくわ

もともとは「かまぼこ」とよばれていましたが、「板付きかまぼこ」ができてから、両者を区別するため、竹の莖を芯にしてすり身を巻きつけて焼いたものを「ちくわ」とよぶようになったとされています。また、芯棒を抜くと筒状になり、竹の切り口に似ているためこの名がついたという話もあります。



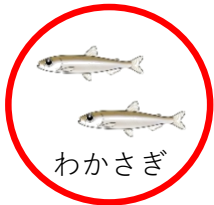
9がつ29にち きょうのたべもの



こんぶ



のり



わかさぎ



ちくわ



さとう



あぶら



ごはん



もやし



きゅうり



あおねぎ



しめじ



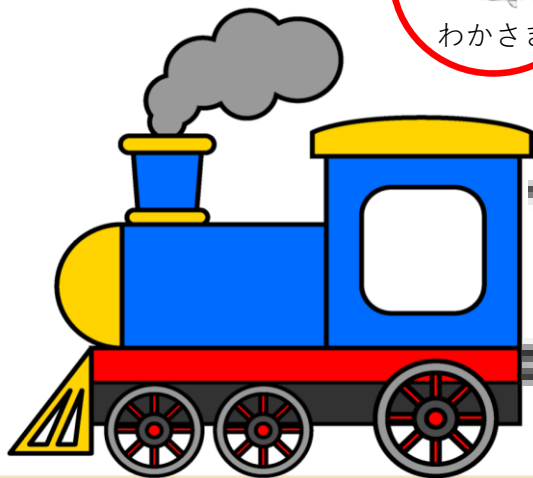
はくさい



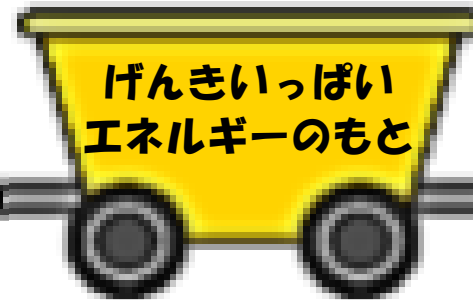
にんじん



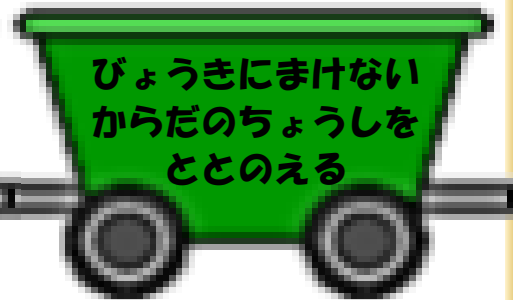
だいこん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる