

きょうのこんだて

9がつ20にち

ごはん

にくじゃが

ほきのねぎしおだれ

おひたし



きょうのポイント

肉じゃが(広島県呉市)

広島県呉市の郷土料理です。主な材料はじゃが芋、牛肉、糸こんにゃく、玉ねぎです。「呉のにくじゃが」は決まった具材で作られるのが特徴です。イギリスのビーフシューを艦上食として作ることを命じられた調理員が当時赤ワインなどが手に入らないので、代わりに醤油などを使ってつくられたのが始まりとされています。呉は肉じゃがの発祥の地として今では「くれ肉じゃがの会」もあるそうです。



9がつ20にち きょうのたべもの

