

きょうのこんだて

9がつ9にち

ごはん

いものこじる

🐰型ハンバーグ(てりやきだれ)

こうやどうふのふくめに



きょうのポイント

十五夜

月見団子：秋の収穫に感謝して、米を粉にし、月に見たてて丸めて作ったのが月見団子のはじまりです。

きぬかつぎ：十五夜は、芋の収穫を祝う意味をこめて「芋名月」ともいいます。そこで里芋料理のきぬかつぎ(皮つきのまま茹でて処理した芋)をお供えしています。

月見うどん(そば)、さつまいも(栗)ご飯、月餅なども食べられます。



9がつ9にち きょうのたべもの



とうふ



ハンバーグ



ごはん



デザート



かたくりこ



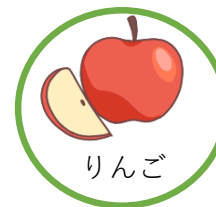
さとう



さといも



ごぼう



りんご



たまねぎ



あおねぎ



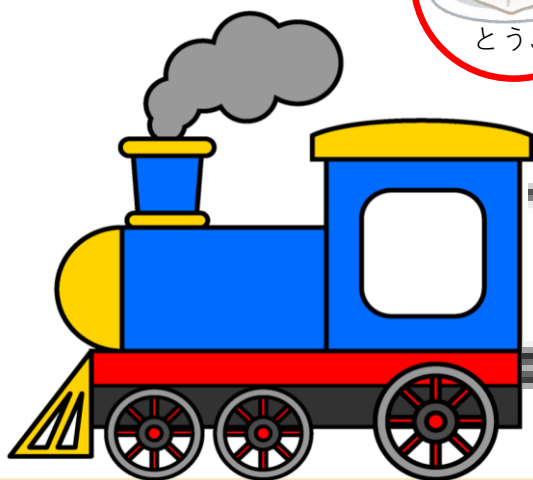
しめじ



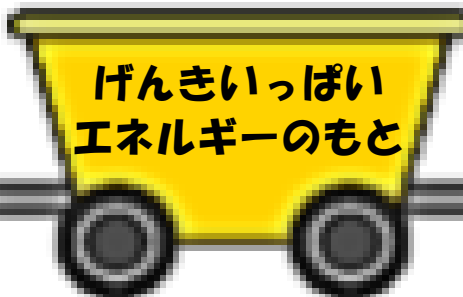
しいたけ



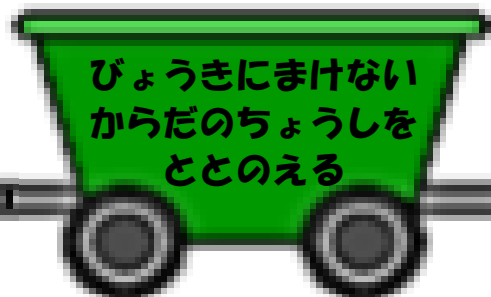
にんじん



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる