

# きょうのこんだて

9がつ8にち

ごはん  
マーボー豆腐  
しゅうまい  
バンサンスー



## きょうのポイント

豆腐

始まりは「中国」紀元前2世紀となっています。

日本へは奈良時代に、中国へ渡った遣唐使の僧侶などによって伝えられたといわれています。当初は、寺院の精進料理や、貴族、武家に伝わり、室町時代になってようやく全国的に食べられるようになりました。



# 9がつ8にち きょうのたべもの

