

きょうのこんだて

9がつ5にち

ごはん

はっぽうさい

フルーツサラダ

ヨーグルト



きょうのポイント

ヨーグルト

ヨーグルトが日本にやってきたのは、飛鳥時代に朝鮮半島から仏教とともに搾乳の知識が伝えられ「酪」「酥」「醍醐」という乳製品が作られました。今のヨーグルトや、バター、チーズの元となった食品です。ですが、定着せず、ヨーグルトとして広く出回るようになったのは、昭和の後半になってからです。今日の給食では、フルーツヨーグルトにして食べてもおいしいですよ。



9がつ5にち きょうのたべもの

