

# きょうのこんだて

7がつ14にち

ちゅうかどん  
フルーツサラダ  
しゅうまい



## きょうのポイント

中華丼

中華と入っているので発祥は中国かと思いますが、実は日本発祥の料理です。中華丼のうえの具は「八宝菜」です。中国でも八宝菜をごはんのうえにのせて食べる人は多数いましたが、あまり良いとはされていませんでした。日本で中華丼として普及しはじめたのは、昭和の初め頃でその当時の書籍や文献などで紹介されています。



# 7がつ14にち きょうのたべもの



しゅうまい



かたくりこ



ぶたにく



さとう



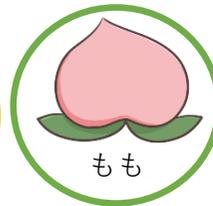
ごはん



ごまあぶら



パイナップル



もも



ニラ



みかん



しいたけ



たけのこ



たまねぎ



もやし



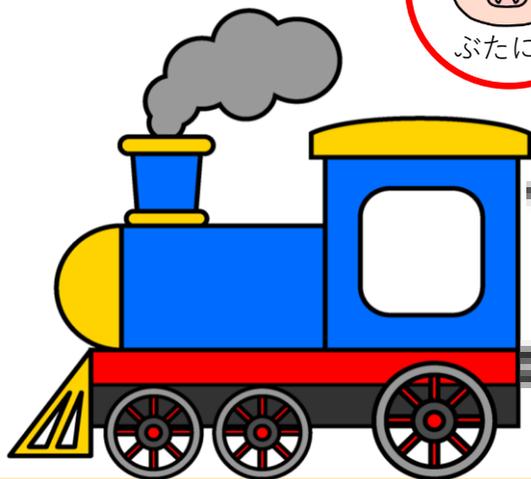
はくさい



にんじん



しょうが



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる