

# きょうのこんだて

7がつ5にち

キャロットピラフ  
ABCミネストローネ  
ぶたにくのりんごソース  
うみとはたけのサラダ



## きょうのポイント

にんじんクイズ!

もんだい: 「にんじん」の花はどれでしょう?

①



②



③



④



クイズせいかい: ④ ①はブルーベリー ②えんどうまめ ③ニラ

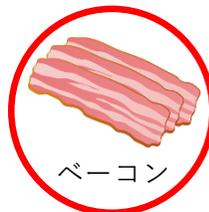
# 7がつ5にち きょうのたべもの



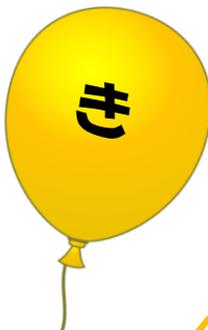
ぶたにく



ツナフレーク



ベーコン



さとう



あぶら



パスタ



マーガリン



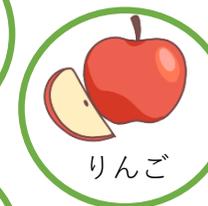
ごはん



きゅうり



レモン



りんご



だいこん



しょうが



キャベツ



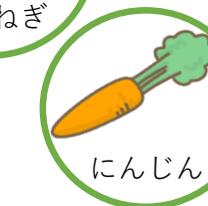
トマト



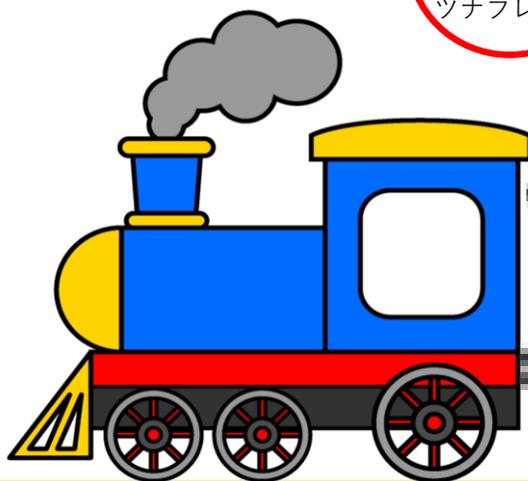
たまねぎ



にんにく



にんじん



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる