

きょうのこんだて

7がつ1にち

とうきびめし
スープカレー
ポークチャップ
じゃがいもサラダ



きょうのポイント

とうきびめし

宮崎県の北側(山間部)の伝承料理です。昔、この地方では、麦飯とともに中心になる主食でした。お米がまだ貴重だった時代、米の量増ししておなかをみたしたそうです。北海道のとうきびめしとの違いは、バターが入るか入らないかだそうです。かつてのこの地方の農村ではとうきびめしの香りと彩りが食欲をみたしてくれて、おにぎりにしても食べられていました。



7がつ1にち きょうのたべもの

