

きょうのこんだて

6がつ23にち

ごはん

マーボナス

はるさめサラダ

ごまだんご



きょうのポイント

ごま

ごまの収穫は8～9月です。ごまは油をとる植物としてとても古くから栽培されており、インダス文明やメソポタミヤ文明のころから使われていたとされています。日本では、縄文時代の遺跡からごまの種が出土した記録がありますが、室町時代に中国経由で伝わり、広まったと考えられています。給食では主に白ごまを使用しています。

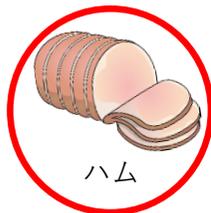
今日の胡麻団子も白ごまですね。



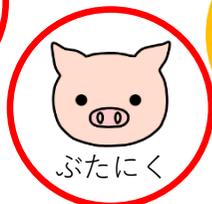
6がつ23にち きょうのたべもの



みそ



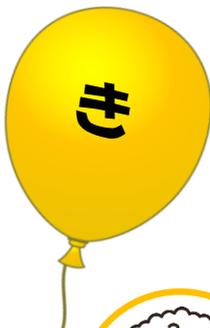
ハム



ぶたにく



こんぶ



ごはん



ごま



かたくりこ



ごまあぶら



さとう



はるさめ



にんにく



にんじん



ニラ



なす



ほうれんそう



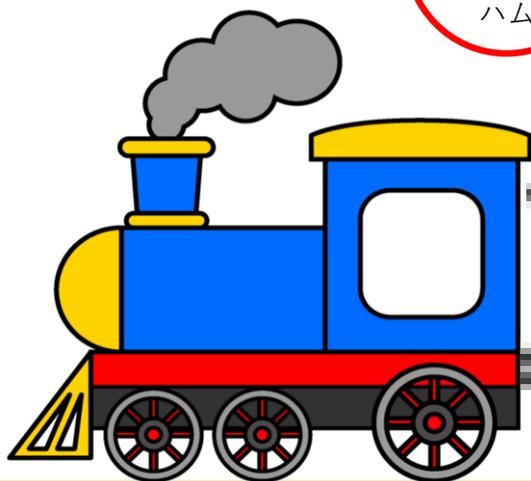
しろねぎ



しょうが



しめじ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる