

きょうのこんだて

6がつ20にち

ごはん

なつやさいカレーライス

ハムのマリネサラダ



きょうのポイント

きゅうり

きゅうりはとても古い野菜の1つで、3000年ほど前から栽培されています。6世紀の後半には日本に伝わりましたが、あまり人気がでませんでした。本格的に栽培され始めたのは、17世紀に入ってからでした。長く栽培されなかったのは、独自の香りが日本人には合わなかったといわれています。



6がつ20にち きょうのたべもの

