

# きょうのこんだて

6がつ17にち

ごはん  
はっぽうさい  
フルーツサラダ



## きょうのポイント

もも

とても古くから栽培されている果物です。中国の北の地域が原産といわれています。日本には遺跡から発見されていることから、弥生時代に伝わったとされ、平安時代や鎌倉時代には水菓子として重宝されていました。中国でももは「不老長寿」を与えるとされ、日本では「邪気をはらう」といわれ、ひな祭りにももを飾るのは、女の子が健やかに育つようにとの意味が込められています。

八宝菜をごはんに  
かけて中華丼にして  
食べてもおいしいよ♪



# 6がつ17にち きょうのたべもの

