

きょうのこんだて

6がつ14にち

ごはん

とんじる

ほきのゆうあんやき

のりあえ



きょうのポイント

ほき

ほきは120cmくらいで細長く頭の部分が大きいのが特徴です。オーストラリアやニュージーランドの海域に住んでいる白身の魚です。給食でもよく使っている食材で、クセが少なく食べやすい魚です。いろいろな味付けで登場するので、味わって食べてみてくださいね。



6がつ14にち きょうのたべもの

