

きょうのこんだて

6がつ3にち

ミックスピラフ
オニオンスープ
かぼちゃコロッケ
ブロッコリーのソテーサラダ



きょうのポイント

マーガリン

1869年にフランスのナポレオン3世が当時不足していたバターのかわりを募集したときに、メージュ・ムーリエ・イポリットという科学者が牛の脂に牛乳などを加えて冷やし固めバターに似たものをつくりました。これが今のマーガリンの始まりとされています。今では、いろいろなマーガリンがスーパーで販売されています。どんなものがあるがスーパーに行ったときに見てみてくださいね。



6がつ3にち きょうのたべもの



ごはん



ブロッコリー



パセリ



キャベツ



ツナフレーク



あぶら



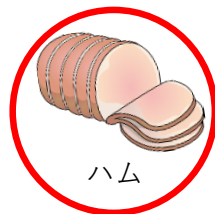
コロッケ



しめじ



とうもろこし



ハム



マーガリン



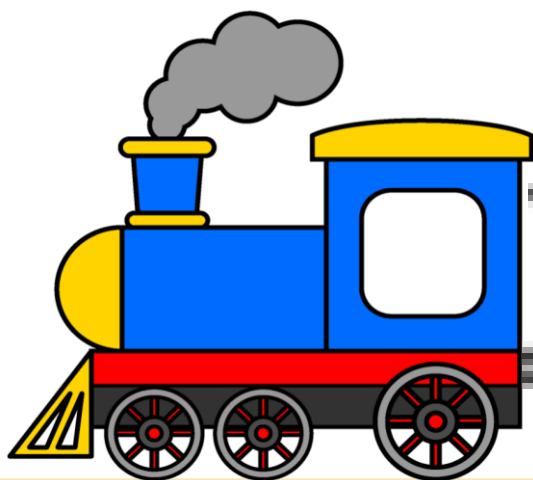
たまねぎ



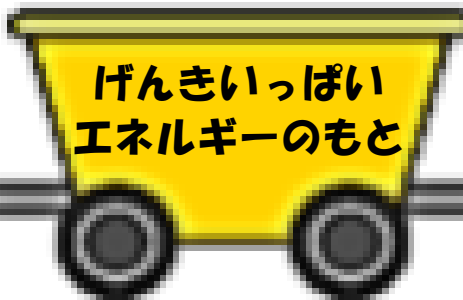
にんじん



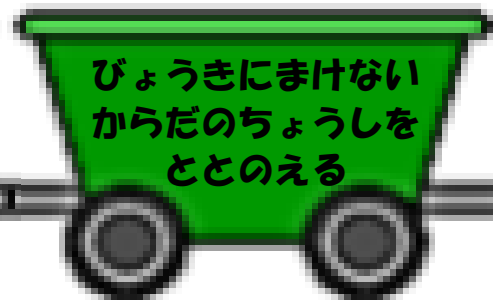
グリーンピース



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる