

# ほけんだより 6月

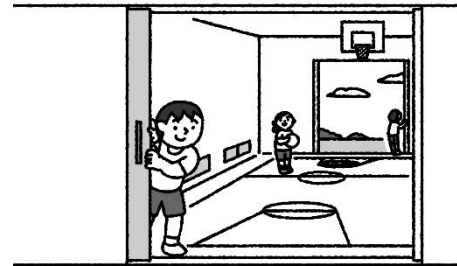
令和4年6月1日  
兵庫教育大学附属幼稚園  
養護教諭 小西葵

5月末から急に暑くなってきましたね。梅雨明けが最も熱中症になりやすいと言われて  
います。コロナ対策をしながら熱中症対策をすることが難しいですが、今年も頑張って乗り  
越えましょう！

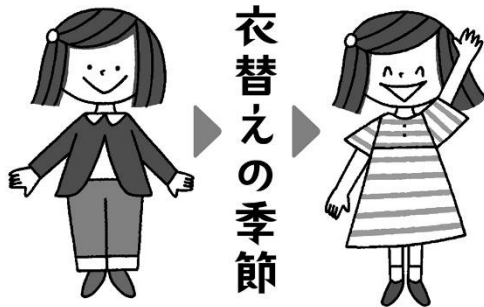
## 【園での熱中症対策】

- ・冷房をかけながら換気をする。
- ・外遊びの前、中、後に水分補給をする。
- ・外遊び中は30分毎に休憩して水分補給をする。
- ・WBGT（暑さ指数）31以上の時は外遊びを中止する。
- ・コップ一杯程度アクエリアスを飲む。

## 熱中症対策+感染症対策



表情を見ながら、様子がおかしいなと思ったらすぐに涼しいところで休憩して水分補給を  
し、体温測定をして場合によっては体を冷やしたり、受診させたりします。



## 衣替えの季節

## 【おうちからの熱中症対策】

- ・朝ごはんをしっかり食べてきてください。
- ・早寝早起きをして、身体を休息させてあげてください。
- ・通気性の良い服を着てきてください。
- ・お茶をたくさん持ってきてください。
- ・しんどくなったら大人に声をかけるように伝えてあげてください。

検診が終わりに近づいてきました。  
プールまでに受診して、治療  
するようにお願いします。  
ご不明な点がありましたらお尋  
ねください。

気になるところはプールの前に  
お医者さんに相談しよう





### 6月の保健行事♪

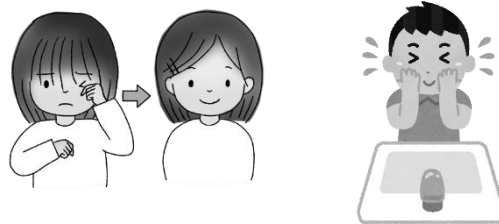
- 2日:発育測定(5歳児)
- 3日:眼科検診(全園児)
- 6日:発育測定(4歳児)
- 9日:発育測定(うめ組)
- 10日:発育測定(もも組)
- 14日:交通安全教室

#### 【眼科検診】

6月3日に眼科検診があります。

<当日のお願い>

- ・前髪は目が見えるように切るかピンで留めてきてください。
  - ・当日の朝、必ず顔を洗ってきてください。
- ご協力をよろしくお願いします。



#### 【交通安全教室】

コロナ流行以前に実施していた交通安全教室を、今年実施しようと考えています。しかし、コロナの流行も依然著しいため、やむを得なく親子ではなく園児のみの交通安全教室とさせていただきます。お時間を作ってくださっていた保護者の方々申し訳ございません。

#### 発育測定の後に保健指導をしています♪

5月は健康診断のお話をしました。イラストを見せながら、何の検査で何のために検査するのか、日常生活で気を付けることは何かなどを年齢に合わせて伝えることを変えながらお話ししました。本物の聴診器を使って心臓の音の聞き合いもしました。「ドキッて音した!」「音聞こえへんかったら死んでるってこと?」など、楽しみながら生きてると実感してくれている様子でした。

