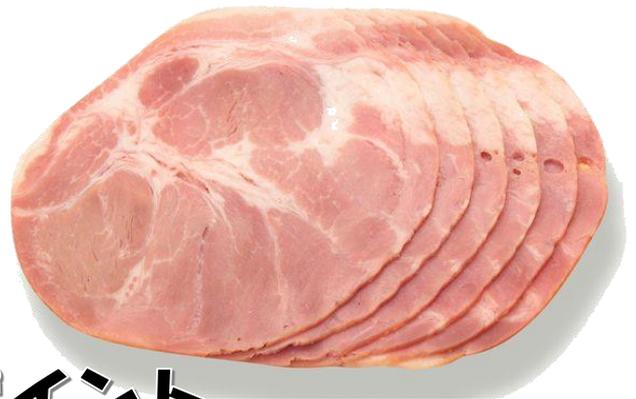


# きょうのこんだて

5がつ20にち

ごはん(おかかふりかけ)  
ミネストローネ  
スパイシーチキン  
ハムのマリネサラダ



## きょうのポイント

ハム

ハムやベーコンは、豚肉の保存方法として開発されました。ヨーロッパでは昔からハムの技術を伝えたり、貿易による流通が行われてきました。日本では、ロースハムが1番人気でハム類の生産量の60%を占めています。1872年にアメリカから長崎へ、ハムの作り方が伝えられたとされています。



# 5がつ20にち きょうのたべもの

