

# きょうのこんだて

5がつ17にち

やさいかレーライス  
うみとはたけのサラダ  
ふくじんづけ



## きょうのポイント

にんにく

にんにくって旬はあるの?⇒はい、あります。年中スーパーなどで見かけますが、新物が出回るのは5~9月です。にんにくは冷蔵庫で保管すると芽が出てきてしまいます。保存はネットなどに入れて、風通しのよいところに置きましょう。世界で食べられたのは紀元前3200年ごろの古代エジプトなどです。すでに、栽培されていました。



# 5がつ17にち きょうのたべもの

