

きょうのこんだて

5がつ13にち

ごはん

ぶたにくとだいこんのもの

ごまあえ

だいがくいも



きょうのポイント

こんにやく

こんにやくは「こんにやく芋」という芋からできています。

こんにやく芋はミャンマー、マレーシア、タイなどの東南アジアが原産国といわれています。日本へはいろいろな説がありますが、数千年前の縄文時代に根栽農耕文化というやり方が伝えられた時に一緒に入ってきたと考えられています。むかしむかしから日本にはこんにやくがあったんですね。



5がつ13にち きょうのたべもの



さつまあげ



ひじき



ぶたにく



こんぶ



あぶら



さとう



ごま



さつまいも



ごはん



ほうれんそう



こまつな



キャベツ



にんじん



だいこん

