

きょうのこんだて

5がつ9にち

ごはん

こんさいのみそしる

とりのからあげ

いためビーフン



きょうのポイント

ビーフン

ビーフンの起源は、紀元前220年ごろの中国の南と言われています。北側の兵士が南へ訪れたときに、米を食べることに慣れていなかったため、米を粉にして麺を作って食べたのが始まりだとされています。その後、ビーフンは米を炊くより早く調理ができるので瞬く間に便利な食材として広まりました。



5がつ9にち きょうのたべもの



ぶたにく



とりにく



みそ



ごはん



かたくりこ



あぶら



こまつな



キャベツ



にんじん



しいたけ



あおねぎ



だいこん



たまねぎ



にんにく



しょうが

