

きょうのこんだて

5がつ6にち

ハヤシライス

ツナサラダ

こどものひデザート



きょうのポイント

子供の日

5月5日は「端午の節句」といいます。男の子の健やかな成長と幸せを願う日です。端午の節句に食べられる「柏餅」の葉は新しい葉が出るまで落ちないことから古い葉が「親」で新しい葉が「子」をあらわしていて、子孫繁栄と縁起がよいことから食べられています。

「ちまき」は中国から伝わった食べ物で、悪いことが起こらないように願って食べられています。



5がつ6にち きょうのたべもの



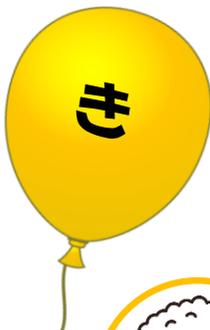
ツナフレーク



ぶたにく



こんぶ



ごはん



ルウ



マーガリン



ドレッシング



デザート



きゅうり



キャベツ



にんじん



トマト



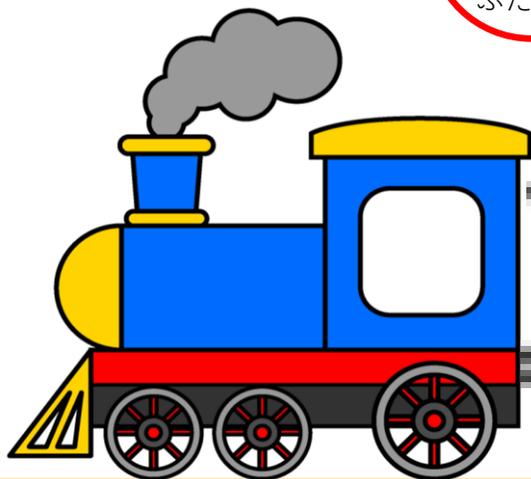
しめじ



たまねぎ



にんにく



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる