

月		火		水		木		金																							
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																						
<p>「あか」のたべもの からだをつくるもと 「きいろ」のたべもの けんきいいっぱい!! エネルギーのもと 「みどり」のたべもの ひょうきにまけない からだのちようしを ととのえる</p>		<p>憲法記念日</p>		<p>みどりの日</p>		<p>こどもの日</p>		<p>428 11.8 8.2</p> <p>ツナサラダ ツナフレーク 13.2 赤 キャベツ 8.8 緑 にんじん 4.4 緑 きゅうり 6.72 緑 しそドレッシング 4.8 黄</p> <p>ハヤシライス こめ 56.8 黄 ぶたにく 16 赤 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 48 緑 しめじ 4 緑 トマトジュース 44.4 緑 トマトケチャップ 1.32 パイオン 3.2 あかワイン 0.79 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 こめごぼろ 7.2 黄 ウスターソース 0.54 とんかつソース 0.54 こいくちしょうゆ 0.19 黄 マーガリン 0.54 黄</p> <p>こどものひデザート 1こ 黄</p> <p>幼稚園3歳児 給食開始</p> <p>おめでとう!</p>																							
9	387	11.0	9.3	10	322	15.3	3.3	11	412	11.1	11.0	12	412	11.1	11.0	13	397	11.0	5.7												
<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>とりのからあげ とりにく 20 赤 しょうが 0.14 緑 にんにく 0.08 緑 さけ 0.14 みりん 0.35 しお 0.19 でんぶん 7.1 黄 あげあぶら 黄</p> <p>ごんさいのみそしる だいこん 16 緑 にんじん 8 緑 たまねぎ 16 緑 ほししいたけ 0.08 緑 あおなご 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36</p> <p>いためピーマン ぶたにく 8 赤 ピーマン 8 黄 にんじん 8 緑 キャベツ 8 緑 こなつな 8 緑 いりこだし 0.36 うすくちしょうゆ 1.6 あぶら 0.8 黄</p>		<p>たけのこごはん こめ 53.6 黄 しお 0.52 さけ 1.55 うすくちしょうゆ 3.27 こんぶパウダー 0.02 赤 たけのこ 8 緑</p> <p>あじのこうみたく あじ 1きれ 赤 しお 0.04 さけ 0.8 しょうが 0.4 緑 あおなご 3.2 緑 りんごビュレ 4.8 緑 さとう 1.6 黄 こいくちしょうゆ 1.6 みりん 0.8 でんぶん 0.24 黄</p> <p>のつべいじる ぶたにく 6.64 赤 だいこん 20 緑 にんじん 6.4 緑 ごぼう 13.3 緑 さきいも 6.8 黄 あおなご 2 緑 かつおだし 0.95 いりこだし 0.36 しお 0.27 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.8 でんぶん 0.48 黄</p> <p>のりあえ もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.86 やきりのり 0.48 赤</p>		<p>あか</p>		<p>かつめし ごはん 56.8 黄 こめ 56.8 黄</p> <p>ソースかつ とんかつ 2こ 赤 黄 あげあぶら 8 黄 さとう 1.8 黄 ウスターソース 3.6 とんかつソース 3 トマトケチャップ 3</p> <p>やさいソテー キャベツ 24 緑 にんじん 4 緑 あぶら 0.8 黄 しお 0.08 うすくちしょうゆ 0.32</p> <p>たまねぎのみそしる えのきたけ 4 緑 にんじん 8 緑 たまねぎ 24 緑 あおなご 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36</p> <p>福土料理 かつめし (兵庫県)</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>だいがくいも さつまいも 48 黄 あげあぶら 2.4 黄 さとう 3.6 黄 しお 0.12 こいくちしょうゆ 0.12 すず 0.08</p> <p>ぶたにくと だいにんもの ぶたにく 16 赤 ふたにく 16 赤 ひびき 12 赤 ひじき 0.8 赤 にんじん 16 緑 だいこん 32 緑 こなつな 6.4 緑 いりこだし 0.36 さとう 2.4 黄 みりん 0.32</p> <p>ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.66 しろすりごま 0.2 黄 しりしりごま 0.14 黄</p>																							
16	380	8.3	6.7	17	367	8.6	7.3	18	349	10.1	4.7	19	349	10.1	4.7	20	397	16.9	11.5												
<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>けんちゃん こんにやく 8 さきいも 16 黄 ほししいたけ 0.4 緑 にんじん 12 緑 ごぼう 8 緑 だいこん 20 緑 あおなご 2.4 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 しお 0.27 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.7 あぶら 0.16 黄</p> <p>あわじ たまねぎコロッケ たまねぎコロッケ 1こ 黄 黄 あげあぶら 黄</p> <p>なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 しめじ 8 緑 なめたけ 6.4 緑</p> <p>福土料理 けんちゃん (大分県)</p>		<p>やさいカレーライス こめ 56.8 黄 ぶたにく 8 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 44 緑 にんじん 4 緑 かぼちゃ 17.6 緑 アスパラガス 4 緑 ブロッコリー 4 緑 りんごビュレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 パイオン 0.53 しお 0.26 こめカレー油 10.4 黄</p> <p>うみとはたけの サラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77</p> <p>ふくじんづけ 12 緑</p>		<p>き</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>フルーツサラダ みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 19.8 緑</p> <p>はつぼうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 ピーجو 24 緑 たまねぎ 48 緑 たけのこ 7.92 緑 ニラ 2.4 緑 ごまあぶら 0.56 黄 パイオン 0.05 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしょうゆ 4.8 でんぶん 1.6 黄</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>スイスシーチキン とりにく 52 赤 しろワン 1.2 しお 0.24 こしょう 0.02 にんにく 0.04 緑 カレー油 0.29 オリーブオイル 0.29 黄</p> <p>ハムのマリネサラダ ハム 8 赤 キャベツ 12 緑 ホールコーン 4 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 あぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02</p> <p>ふりかけ おかか 1こ 赤 黄</p>																							
23	333	10.0	6.8	24	393	9.2	8.7	25	300	8.4	4.8	26	300	8.4	4.8	27	392	15.2	4.5												
<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>かんこくふう すきやき ぶたにく 16.7 赤 ごまあぶら 0.24 黄 にんにく 0.06 緑 しょうが 0.13 緑 えのきたけ 4.66 緑 たけのこ 4 緑 にんじん 10 緑 たまねぎ 19.2 緑 ニラ 3.34 緑 はくさい 26.7 緑 りんごビュレ 2.34 緑 さとう 2.34 黄 こいくちしょうゆ 5.34</p> <p>しゅうまい 2こ 赤 黄</p> <p>もやしのナムル もやし 20 緑 きゅうり 8 緑 にんじん 4 緑 さとう 0.48 黄 みりん 0.4 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.8 こんぶパウダー 0.01 赤 ごまあぶら 0.16 黄</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄</p> <p>がめに とりにく 16 赤 さけ 0.4 にんじん 12 緑 ごぼう 12 緑 たけのこ 8 緑 さきいも 24 黄 ほししいたけ 0.4 緑 こんにやく 4 さやいんげん 3.2 緑 さとう 2.64 黄 みりん 0.8 こいくちしょうゆ 6.4 いりこだし 0.36</p> <p>おひたし にんじん 4 緑 ごぼう 24 緑 こなつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92</p> <p>福土料理 がめ煮 (福岡県)</p>		<p>みどり</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>なすとピーマンの みそいため ぶたにく 10.7 赤 さけ 0.26 こいくちしょうゆ 0.1 しょうが 0.8 緑 なす 20 緑 ピーマン 8 緑 あぶら 2.56 黄 みそ 2.4 赤 さとう 1.2 黄 さけ 0.4 みりん 0.24</p> <p>すましじる だいこん 4 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4 緑 あおなご 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36</p> <p>すのもの きゅうり 28 緑 わかめ 0.32 赤 やきくわ 4 赤 さとう 1.6 黄 す 2.4 しお 0.4</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>わかめごはん わかめごはんのり 4 赤</p> <p>きのこのみそしる にんじん 8 緑 えのきたけ 16 緑 しめじ 4 緑 ほししいたけ 0.32 緑 あおなご 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36</p> <p>まめかりんとう だいじょうず 1きれ 赤 こいくちしょうゆ 2.56 みりん 1.28 さけ 2.4 さとう 0.54 黄</p> <p>福土料理 かみかみ・まめまめ献立</p>																							
30	363	10.8	7.2	31	360	13.1	6.4	32	360	13.1	6.4	33	360	13.1	6.4	34	360	13.1	6.4												
<p>ぶたどん こめ 56.8 黄 ぶたにく 18.4 赤 たまねぎ 32 緑 にんじん 16 緑 ごぼう 8 緑 ほししいたけ 0.8 緑 いとこんにやく 20 赤 あおなご 2.4 緑 さけ 0.4 あぶら 1.2 黄 さとう 1.92 黄 みりん 1.28 黄 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2.8 いりこだし 0.36</p> <p>れんこんチッパス れんこん 36 緑 でんぶん 1.6 黄 あげあぶら 黄</p> <p>ブロッコリーの おかかあえ ブロッコリー 32 緑 ブロッコリー 16 緑 にんじん 16 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.6 かつおだし 0.08 赤</p>		<p>ごはん こめ 56.8 黄</p> <p>トックスープ ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 パイオン 2.8 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 2.8 さけ 0.4</p> <p>デジブルコギ ぶたにく 20 赤 さけ 0.16 にんにく 0.08 緑 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 たまねぎ 12 緑 ニラ 0.8 緑 りんごビュレ 0.4 緑 はつちようみそ 0.72 赤 レモンじる 0.13 緑 うすくちしょうゆ 1.92</p> <p>パンサンズー きゅうり 16 緑 にんじん 4 緑 もやし 20 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 す 0.8 ごまあぶら 0.08 赤</p>		<p>給食費</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学年</th> <th>給食費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳</td> <td>2,600</td> <td>55</td> <td>2,655円</td> </tr> <tr> <td>4歳</td> <td>5,200</td> <td>55</td> <td>5,255円</td> </tr> </tbody> </table> <p>4・5月分の振替日は5月10日(火)です。(3歳は5月分) お忘れなく、未納者「0」にご協力願います。</p>		学年	給食費	手数料	合計	3歳	2,600	55	2,655円	4歳	5,200	55	5,255円	<p>給食費</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学年</th> <th>給食費</th> <th>手数料</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳</td> <td>2,600</td> <td>55</td> <td>2,655円</td> </tr> <tr> <td>4歳</td> <td>5,200</td> <td>55</td> <td>5,255円</td> </tr> </tbody> </table> <p>4・5月分の振替日は5月10日(火)です。(3歳は5月分) お忘れなく、未納者「0」にご協力願います。</p>		学年	給食費	手数料	合計	3歳	2,600	55	2,655円	4歳	5,200	55	5,255円
学年	給食費	手数料	合計																												
3歳	2,600	55	2,655円																												
4歳	5,200	55	5,255円																												
学年	給食費	手数料	合計																												
3歳	2,600	55	2,655円																												
4歳	5,200	55	5,255円																												

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。