

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

献立表の見方

【例】

11	エネルギーkcal 438	たんぱく質g 9.5	しつぷg 12.3
ハヤシライス	こめ 56.8 黄 ぶたにく 16 赤 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 48 緑 しめじ 4 緑 トマトジュース 44.4 緑 トマトケチャップ 1.32 ブイヨン 3.2 あかワイン 0.79 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 こめこハヤシルウ 7.2 黄 ウスターソース 0.54 とんかつソース 0.54 こいくちしょうゆ 0.54 マーガリン 0.19 黄	コールスロー サラダ 4 赤 ハム 32 緑 キャベツ 32 緑 にんじん 3.2 緑 ホールコーン 3.2 緑 マヨネーズ/エッグ 9.2 黄 りんごす 0.8 さとう 1.76 黄 レモンじる 0.8 緑 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 マスタード 1.44	おいおいデザート 1に 黄

太字・下線入りが献立名
その下は使っている食品名です。

給食の内容

主食 米飯…週4回(月・火・木・金)
副食 副食
※毎週水曜日は給食無し



ごはんは学級ごとに
食缶に入っています。

線で囲んでいるおかずが
食缶に入ります。

給食費

学年	給食費	手数料	合計	
幼稚園	3歳	2,600	55	2,655円
4歳	5,200	55	5,255円	

4・5月分の振替日は5月10日(火)です。(3歳は5月分)
お忘れなく、未納者「0」にご協力願います。

お知らせ 欠食の精算

個人の欠食は、学級担任に届出があり、1週間以上継続して欠席した場合に限り精算させていただきます。
※精算額は、欠食した回数に1食当たりの額を乗じた額とさせていただきます。

11	エネルギーkcal 438	たんぱく質g 9.5	しつぷg 12.3
ハヤシライス	こめ 56.8 黄 ぶたにく 16 赤 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 48 緑 しめじ 4 緑 トマトジュース 44.4 緑 トマトケチャップ 1.32 ブイヨン 3.2 あかワイン 0.79 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 こめこハヤシルウ 7.2 黄 ウスターソース 0.54 とんかつソース 0.54 こいくちしょうゆ 0.54 マーガリン 0.19 黄	コールスロー サラダ 4 赤 ハム 32 緑 キャベツ 32 緑 にんじん 3.2 緑 ホールコーン 3.2 緑 マヨネーズ/エッグ 9.2 黄 りんごす 0.8 さとう 1.76 黄 レモンじる 0.8 緑 こしょう 0.01 こんぶパウダー 0.01 赤 マスタード 1.44	おいおいデザート 1に 黄

12	393	17.2	10.1
ぶたどん	こめ 56.8 黄 ぶたにく 18.4 赤 たまねぎ 32 緑 にんじん 16 緑 ごぼう 8 緑 ほししいたけ 0.8 緑 いとこんにやく 20 あおねぎ 2.4 緑 さけ 0.4 あぶら 1.2 黄 さとう 1.92 黄 みりん 1.28 しお 0.2 うすくちしょうゆ 2.16 こいくちしょうゆ 4.16 いりこだし 0.36	あじのしおやき あじ 1きれ 赤 しお 0.1	なめたけあえ キャベツ 22.4 緑 ほうれんそう 6.4 緑 さとう 8 緑 なめたけ 6.4 緑

13	393	17.3	7.9
ごはん	こめ 56.8 黄	とんじる ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤	しろみざかなの BBQソース たら 40 赤 しろワイン 0.62 しお 0.18 こしょう 0.02 でんぶん 6.4 黄 あげあぶら 2.9 黄 うすくちしょうゆ 1.54 さけ 1.14 さとう 1.11 黄 しろねぎ 2.9 緑 しょうが 0.62 緑 にんにく 0.1 緑 りんごビューレ 3.01 緑

14	393	17.3	7.9
ごはん	こめ 56.8 黄	ごまつなの いためもの ぶたにく 8 赤 ごまつな 24 緑 にんじん 8 緑 あぶら 0.16 黄 さけ 0.4 しお 0.16 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4	ごまつなの いためもの ぶたにく 8 赤 ごまつな 24 緑 にんじん 8 緑 あぶら 0.16 黄 さけ 0.4 しお 0.16 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4

15	343	12.1	6.6
ごはん	こめ 56.8 黄	すましじる だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.27 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.7 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36	にくだんごの てりやきだれ ミートボール 33.6 赤 あぶら 0.16 黄 たまねぎ 6.4 緑 にんじん 4.8 緑 ピーマン 3.2 緑 さけ 2.4 さとう 1.2 黄 みりん 2.4 こいくちしょうゆ 2 でんぶん 0.8 黄

18	393	9.9	7.1
ポークカレーライス	こめ 56.8 黄 ぶたにく 16 赤 あぶら 0.16 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 りんごビューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 ブイヨン 0.53 しお 0.26 こめこカレーウ 10.4 黄	うみとほたけの サラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 にんじん 4.8 ホールコーン 4 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.16 黄 うすくちしょうゆ 0.77	ふりかけ のり 1に 赤黄

19	421	13.3	9.7
ごはん	こめ 56.8 黄	とりのレモンがけ とりにく 32 赤 しお 0.24 こしょう 0.02 さけ 0.72 みりん 0.72 でんぶん 6 黄 あげあぶら 3.2 黄 レモンじる 0.8 緑 さとう 1.09 黄 うすくちしょうゆ 1.98	スパゲッティソテー スパゲティ 23.2 黄 たまねぎ 19.2 緑 にんにく 0.13 緑 あぶら 0.16 黄 しお 0.1 こしょう 0.01 ブイヨン 0.08 トマトケチャップ 3.6

20	412	11.1	10.2
ごはん	こめ 56.8 黄	とうふのみそしる にんじん 8 緑 たまねぎ 8 緑 あぶらあげ 4 赤 とうふ 32 赤 あおねぎ 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36	あわじ たまねぎコロッケ たまねぎコロッケ 1に 黄緑 あげあぶら 黄

21	412	11.1	10.2
ごはん	こめ 56.8 黄	ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.66 しろすりごま 0.2 黄 しろいりごま 0.14 黄	ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.66 しろすりごま 0.2 黄 しろいりごま 0.14 黄

22	306	8.7	4.4
ごはん	こめ 56.8 黄	タイピーエン いか 4.8 赤 さけ 0.4 かまぼこ 6.4 赤 ほししいたけ 0.4 緑 たまねぎ 16 緑 はるさめ 4 黄 チンゲンサイ 24 緑 キャベツ 24 緑 にんにく 0.16 緑 ブイヨン 1.2 しお 0.24 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 3.36	しゅうまい 1に 赤黄

25	286	8.1	4.3
マーボー はるさめどん	こめ 56.8 黄 ぶたひきにく 20 赤 はるさめ 1.76 黄 にんじん 3.46 緑 たまねぎ 24 緑 ほししいたけ 0.16 緑 はくさい 9.33 緑 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 黄 さとう 0.18 黄 はちょうみそ 1.84 赤 さけ 2.66 こいくちしょうゆ 1.33 しお 0.06 でんぶん 0.26 黄	わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 緑 ほししいたけ 0.16 緑 えのきたけ 4.66 緑 わかめ 0.26 赤 ブイヨン 1.6 しお 0.16 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 1.6 さけ 0.4	ちくわときゅうりの いそべあえ やきちくわ 12 赤 きゅうり 8 緑 もやし 24 緑 あおりのり 0.04 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 こんぶパウダー 0.01 赤

26	328	12.0	4.4
ごはん	こめ 56.8 黄	ぶたにくの しょうがいため ぶたにく 24 赤 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 16 緑 ピーマン 4 緑 にんじん 3.2 緑 あぶら 0.16 黄 さけ 0.56 みりん 0.56 さとう 1.12 黄 こいくちしょうゆ 2.72	ちくわときゅうりの いそべあえ やきちくわ 12 赤 きゅうり 8 緑 もやし 24 緑 あおりのり 0.04 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 こんぶパウダー 0.01 赤

27	281	12.5	1.4
ごはん	こめ 56.8 黄	ごんさいのみそしる だいこん 16 緑 にんじん 8 緑 たまねぎ 16 緑 ほししいたけ 0.08 緑 あおねぎ 1.6 緑 みそ 6.4 赤 かつおだし 0.8 いりこだし 0.36	ほきのてりやき ホキ 1きれ 赤 こいくちしょうゆ 2.56 みりん 1.28 さけ 2.4 さとう 0.56 黄

28	281	12.5	1.4
ごはん	こめ 56.8 黄	おひたし にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こなつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92	おひたし にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こなつな 8 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.72 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 1.92

29	306	8.7	4.4
ごはん	こめ 56.8 黄	バンサンスー きゅうり 16 緑 にんじん 4 緑 もやし 20 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.32 黄 しお 0.16 うすくちしょうゆ 1.6 す 0.8 あぶら 0.16 黄	昭和日本

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。