

# ≡ ほけんだより ≡ 5月

令和4年4月27日  
兵庫教育大学附属幼稚園  
養護教諭 小西葵

## 健康診断がたくさんあります♪

5月は園医さんによる健康診断がたくさんあります。日程をご確認の上、ご準備をお願いします。園医さんはどなたも優しく、痛いことはしないので、その旨をお子さんにもお伝えください。

### 【検診日程一覧】

尿検査	二次：5/10(火)	予備：5/11(水)
歯科検診	5/12(木)	9:15～
内科検診	うめ・ひまわり・すみれ：5/16(月)	13:30～14:00
	もも・ゆり・わかば：5/19(木)	13:30～14:00
耳鼻科検診	5/25(水)	10:15～

\*眼科検診は6/3(金)にあります。



### 【検診の際に園医さんへ伝えたいことがある場合】

健康管理カードに記載してくださっていることはお伝えします。それ以外で伝えたいことや相談したいことなどあれば、「からだのきろく」のメモ欄に記載していただくか、直接養護教諭までお伝えください。

### 【検診結果について】

今月は検診が立て続けにあるため、5月最後の検診(耳鼻科検診)終了後、「からだのきろく」にまとめて記載しお渡しします。疾患の疑いがある場合には、「〇〇検診結果のお知らせ」をお渡しします。内科検診、耳鼻科検診、眼科検診については、受診していただかないとプールに入ることができません。お早めに受診し、「受診結果報告書」を提出してください。

### ☆歯科検診☆

#### ○園医さん

小野歯科医院 小野圭三先生

#### ○検診日に欠席の場合

親子歯磨き指導(6/1水)の際に再検査を受けます。

その日も欠席の場合は、小野歯科医院へ直接お伺いください。

#### ○おうちの方へのお願い

当日の朝に、歯をしっかりと磨いてきてください。

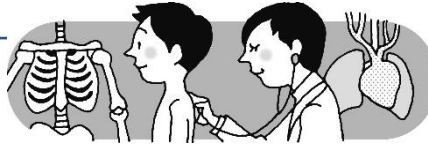


親子歯磨き指導は、小野先生と歯科衛生士さんによる、4.5歳児対象のものです。コロナの状況により、中止となる可能性があります。

## ☆内科検診☆

### ○園医さん

曾野医院 曾野瑞弘先生



### ○検診日に欠席の場合

上記の日程で、あらかじめ都合が悪いと分かっている場合、どちらかに変更できます。お早めに、担任か養護教諭までお知らせください。13:30～検診が終わるまでの間でしたら、時間も融通が利きますのでご相談ください。

どちらの日程も欠席の場合は、曾野医院へ直接お伺いください。

### ○おうちの方へのお願い

- ・14:00 終了予定ですが、時間が押してしまう場合があります。3歳児、4歳児、5歳児の順で検診しますので、**5歳児の降園時間が遅くなる可能性があります。**ご了承ください。
- ・当日は、背中がよく見えるように、髪の長いお子さんは左右で髪を結んでください。
- ・検診では、膝の裏など足の皮膚の状態も診ますので、**園の体操ズボンを履かせてください。**検診は、上半身裸に園の体操ズボン、はだしで受けます。脱ぎ着しやすい服装と、保健室まではおつてくるTシャツ等をご用意ください。

## ☆耳鼻科検診☆

### ○園医さん

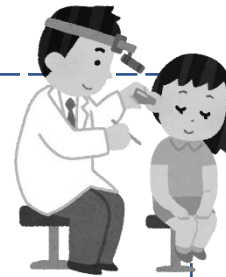
いのうえ耳鼻咽喉科クリニック 井上博之先生

### ○検診日に欠席の場合

直接いのうえ耳鼻咽喉科クリニックへ受診してください。

### ○おうちの方へのお願い

- 当日は耳掃除をきれいにできてください。
- 耳垢栓塞疑いとなり、受診していただかないといけなくなる可能性があります。



### 【保健室より】

最近寒暖差が大きく、体調を崩す子が多いです。体温調節のしやすい服、いつもより多めのお茶などのご準備をお願いします。保護者の方も、体調にお気をつけくださいね。

急な暑さに **ご用心** 寒暖の差が大きい この時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で  
体感温度を調節しよう



汗をかいたら清潔な  
タオルやハンカチでふこう



気温が高いときは  
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり  
紫外線を避けよう