

間食について

園では、午前中保育の日に間食を実施しています。
間食は、お子様にとって、安全でふさわしいものを提供したいと考えて選んでいます。

間食代は、年齢に関係なく全園児1ヶ月250円を徴収しています（前期分で一人1,500円）。
年齢によって間食の回数に差がありますが、3年間を通しての間食計画に基づき算出していますのでご理解ください。

園での間食は、午前中保育（月曜日～金曜日）の終了時刻からご家庭でのお昼ご飯までに時間のあくお子様もいらっしゃることを考慮し、少量の糖分を補給するためのものと考えております。そのため、食事にあまりひびかず、かつ少量でも子供たちが楽しんで食べられるようなお菓子を選んでいます。特に、入園・進級したてのこの時期は、間食も園に来る楽しみの1つにしてほしいとの思いから、比較的小さなお菓子が好むようなお菓子を選ぶようにしています。

（午前中保育の日でも、行事の都合上、食べない日もありますのでご了承ください）

上記のような理由から、園での間食は、ご家庭で考えられている「1日の食事+間食の栄養」の中に影響しない程度とご理解いただきたいと思います。

健康的なお菓子（小魚やチーズ、野菜スティック、豆等）も取り入れてほしいというご意見があることも承知しておりますが、安全性や衛生面を考えると難しい部分もあります。どうぞご了承ください。

● 夏季のスポーツドリンク

暑い日が続く5月中旬頃より、熱中症予防の観点から、各家庭から持ってきている水筒のお茶以外に活動量に応じて「スポーツ飲料」をコップに1杯程度飲む予定にしています。これは、お茶では補給できない塩分やミネラル分を摂取することを目的にしており、幼児の小さいコップ1～2杯程度では、糖分の取りすぎ等の心配はないことから実施しておりますので、どうぞご理解くださいますようお願いいたします。

スポーツ飲料が飲めないお子様がいらっしゃる場合は、担任か栄養教諭までお知らせください。

● お茶

暑い日が多くなる5月中旬頃より、お茶が足りなくなるお子様が増えます。水筒のお茶は足りているか確認していただき、足りないようであれば、もうひとまわり大きい水筒に替えていただくか、もう1本水筒を持ってくるようにしてください。水筒の予備がない場合は、ペットボトルを持ってきていただいても構いません。

