

きょうのこんだて

4がつ12にち

ごはん

ぶたどん

あじのしおやき

なめたけあえ



きょうのポイント

えのきたけ

皆さんはえのきたけの一番おいしい時期は知っていますか？
きのこがたくさんできる季節です。正解は秋です。11月ごろが一番出回ります。野生のものは、エノキやケヤキの枯れ木や切り株に生えてきます。写真のえのきたけとは違い黄色が強く背が低く見た目では同じえのきたけとは思えないです。

ごはんののせて
ぶたどんにして
たべてみよう♪



4がつ12にち きょうのたべもの

