

きょうのこんだて

4がつ11にち

ごはん

ハヤシライス

コールスローサラダ

おいわいデザート



きょうのポイント

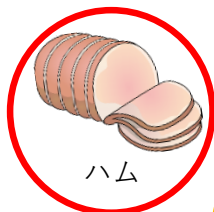
コールスローサラダ

コールスローの歴史はとても古くて、ローマ時代から食べられていたと言われています。今のかたちになったのは18世紀にマヨネーズが一般に出回ってからといいます。

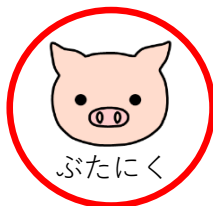
給食のコールスローにはマスタードを使っていますが、ほかにリンゴやパイナップル、カレー粉などを入れたりアレンジがやりやすいのが特徴です。みなさんもためしてみてくださいね。



4がつ11にち きょうのたべもの



ハム



ぶたにく



こんぶ



マーガリン



マヨネーズ



ルウ



ごはん



デザート



あぶら



レモン



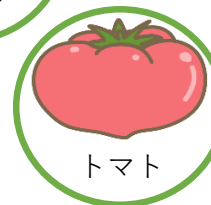
とうもろこし



にんじん



キャベツ



トマト



しめじ



たまねぎ



にんにく

