

きょうのこんだて

4がつ11にち

ごはん

ハヤシライス

コールスローサラダ

おいわいデザート



きょうのポイント

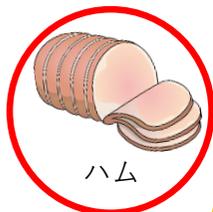
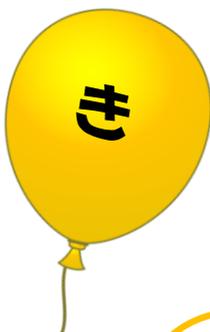
コールスローサラダ

コールスローの歴史はとても古くて、ローマ時代から食べられていたと言われています。今のかたちになったのは18世紀にマヨネーズが一般に出回ってからといいます。

給食のコールスローにはマスタードを使っていますが、ほかにリンゴやパイナップル、カレー粉などを入れたりアレンジがやりやすいのが特徴です。みなさんもためしてみてくださいね。



4がつ11にち きょうのたべもの



ハム



ぶたにく



こんぶ



ルウ



マーガリン



マヨネーズ



あぶら



デザート



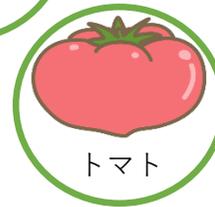
とうもろこし



レモン



にんじん



トマト



キャベツ



しめじ



たまねぎ



にんにく

