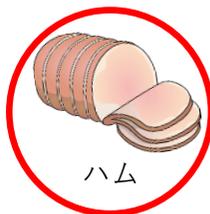


3がつ14にち きょうのたべもの



ハム



ひじき



ツナフレーク



メンチカツ



あぶら



ふりかけ



ごはん



パスタ



パセリ



にんじん



とうもろこし



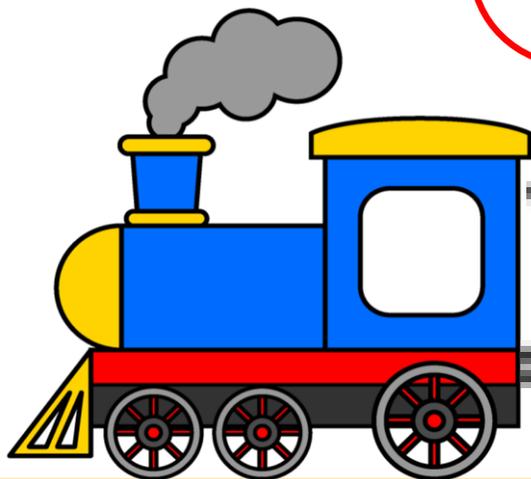
しめじ



キャベツ



たまねぎ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる