

月	火	水	木	金																							
1	2	3	4	407 12.5 10.4																							
<p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p>	<p>1 エネルギー-kcal 315</p> <p>たんぱく質-g 8.9</p> <p>脂質-g 6.0</p> <p>ごはん</p> <p>こめ 56.8 黄</p> <p>みぞれじり</p> <p>にんじん 8 緑</p> <p>しめじ 12 緑</p> <p>みつば 2.4 緑</p> <p>だいこんおろし 32 緑</p> <p>とうふ 20 赤</p> <p>しょうが 0.73 緑</p> <p>しお 0.27</p> <p>みりん 0.34</p> <p>うすくちしょうゆ 2.7</p> <p>かつおだし 0.48</p> <p>いりこだし 0.36</p> <p>でんぷん 1.2 黄</p> <p>なすとピーマンのみそいため</p> <p>ぶたにく 10.7 赤</p> <p>さけ 0.26</p> <p>こいくちしょうゆ 0.1</p> <p>しょうが 0.8 緑</p> <p>なす 20 緑</p> <p>ピーマン 8 緑</p> <p>あぶら 2.56 黄</p> <p>みそ 2.4 赤</p> <p>さとう 1.2 黄</p> <p>さけ 0.4</p> <p>みりん 0.24</p> <p>しおぼんずあえ</p> <p>えのきたけ 4 緑</p> <p>はくさい 32 緑</p> <p>こんぶパウダー 0.01 赤</p> <p>さとう 0.64 黄</p> <p>みりん 0.4</p> <p>しお 0.32</p> <p>ゆずじり 0.66 緑</p>	<p>給食費</p> <p>3月分の振替日は10日(木)です。(再振替日は22日(火)です。)</p> <table border="1"> <tr> <th>学年等</th> <th>年間数</th> <th>年間給食費</th> <th>3月給食費</th> <th>手数料</th> <th>3月計</th> </tr> <tr> <td>3歳児</td> <td>83</td> <td>16,600</td> <td>1,000</td> <td>55</td> <td>1,055円</td> </tr> <tr> <td>4歳児</td> <td>81</td> <td>16,200</td> <td>600</td> <td>55</td> <td>655円</td> </tr> <tr> <td>5歳児</td> <td>82</td> <td>16,400</td> <td>800</td> <td>55</td> <td>855円</td> </tr> </table> <p>幼稚園</p> <p>3月分の給食費(幼稚園)=@200×年間数-15,600円(2,600×6か月)</p>	学年等	年間数	年間給食費	3月給食費	手数料	3月計	3歳児	83	16,600	1,000	55	1,055円	4歳児	81	16,200	600	55	655円	5歳児	82	16,400	800	55	855円	<p>たきこみごはん</p> <p>こめ 56.8 黄</p> <p>うすくちしょうゆ 3.2</p> <p>さけ 2.56</p> <p>ぶたにく 8 赤</p> <p>あぶら 0.4 黄</p> <p>しめじ 8 緑</p> <p>にんじん 8 緑</p> <p>うすくちしょうゆ 1.14</p> <p>さとう 0.8 黄</p> <p>みりん 0.61</p> <p>こんぶパウダー 0.02 赤</p> <p>ばちじる</p> <p>にんじん 8</p> <p>たまねぎ 16</p> <p>しょうが 0.34</p> <p>パチ 5.6</p> <p>うすくちしょうゆ 2</p> <p>しお 0.08</p> <p>さけ 1.44</p> <p>かつおだし 0.48</p> <p>いりこだし 0.36</p> <p>からあげ</p> <p>とりにく 20 赤</p> <p>しょうが 0.14 緑</p> <p>にんにく 0.08 緑</p> <p>さけ 0.14</p> <p>みりん 0.35</p> <p>こいくちしょうゆ 3.55</p> <p>でんぷん 7.1 黄</p> <p>あげあぶら 黄</p>
学年等	年間数	年間給食費	3月給食費	手数料	3月計																						
3歳児	83	16,600	1,000	55	1,055円																						
4歳児	81	16,200	600	55	655円																						
5歳児	82	16,400	800	55	855円																						

7	8	9	10	11
351 19.6 5.2	447 9.6 15.8	9	313 12.0 3.9	398 18.0 9.9
<p>ハンバーグ BBQソース</p> <p>ハンバーグ 1 赤</p> <p>あぶら 0.16 黄</p> <p>トマトケチャップ 4.6</p> <p>ウスターソース 2.6</p> <p>あかワイン 1.8</p> <p>さとう 0.2 黄</p> <p>ジュリアンスープ</p> <p>たまねぎ 24 緑</p> <p>にんじん 8 緑</p> <p>レタス 16 緑</p> <p>パセリ 0.02 緑</p> <p>ブイヨン 1.2</p> <p>しお 0.34</p> <p>こしょう 0.02</p> <p>うすくちしょうゆ 1.2</p> <p>しろワイン 0.66</p> <p>プリン</p> <p>1 黄</p> <p>プロッコリーのおかかあえ</p> <p>プロッコリー 32 緑</p> <p>にんじん 4 緑</p> <p>こんぶパウダー 0.01 赤</p> <p>みりん 0.34</p> <p>さとう 0.46 黄</p> <p>うすくちしょうゆ 1.6</p> <p>かつおぶし 0.08 赤</p>	<p>ポーク カレーライス</p> <p>こめ 56.8 黄</p> <p>ぶたにく 16 赤</p> <p>あぶら 1.58 黄</p> <p>にんにく 0.16 緑</p> <p>しょうが 0.4 緑</p> <p>たまねぎ 46.8 緑</p> <p>にんじん 8.8 緑</p> <p>かぼちゃ 17.6 緑</p> <p>リンゴピューレ 1.58 緑</p> <p>トマトケチャップ 2.38</p> <p>ウスターソース 1.32</p> <p>ブイヨン 0.53</p> <p>しお 0.26</p> <p>めかカレーウ 10.4 黄</p> <p>ヨーグルソー サラダ</p> <p>ハム 4 赤</p> <p>キャベツ 32 緑</p> <p>にんじん 3.2 緑</p> <p>ホールコーン 3.2 緑</p> <p>マネズミエッグ 12 黄</p> <p>りんごす 0.8</p> <p>さとう 1.6 黄</p> <p>レモンじり 0.8 緑</p> <p>こしょう 0.01</p> <p>こんぶパウダー 0.01 赤</p> <p>マスタード 2.4</p>	<p>中学校 卒業式</p>	<p>とびうおのかばやきふう</p> <p>とびうお 1きれ 赤</p> <p>でんぷん 3.2 黄</p> <p>あげあぶら 2.8 黄</p> <p>さとう 1.2 黄</p> <p>みりん 0.8</p> <p>さけ 0.4</p> <p>こいくちしょうゆ 2</p> <p>でんぷん 0.16 黄</p> <p>ごんさいのみそじる</p> <p>だいこん 16 緑</p> <p>にんじん 8 緑</p> <p>たまねぎ 16 緑</p> <p>ほししいたけ 0.08 緑</p> <p>あおねぎ 1.6 緑</p> <p>みそ 6.4 赤</p> <p>かつおだし 0.8</p> <p>いりこだし 0.36</p> <p>おひたし</p> <p>にんじん 4 緑</p> <p>はくさい 24 緑</p> <p>こなつな 8 緑</p> <p>こんぶパウダー 0.01 赤</p> <p>みりん 0.72</p> <p>さとう 0.4 黄</p> <p>うすくちしょうゆ 1.92</p>	<p>ごはん</p> <p>こめ 56.8 黄</p> <p>キャベツのあまみそいため</p> <p>ぶたにく 20 赤</p> <p>しょうが 0.16 緑</p> <p>にんにく 0.08 緑</p> <p>あぶら 0.4 黄</p> <p>さけ 0.64</p> <p>たまねぎ 20 緑</p> <p>にんじん 8 緑</p> <p>たけのこ 4.8 緑</p> <p>キャベツ 28 緑</p> <p>ピーマン 4 緑</p> <p>さとう 1.68 黄</p> <p>みりん 0.48</p> <p>こしょう 0.02</p> <p>うすくちしょうゆ 1.28</p> <p>こいくちしょうゆ 1.28</p> <p>はちようみそ 4 赤</p> <p>でんぷん 0.48 黄</p> <p>とりのうめやき</p> <p>とりにく 40 赤</p> <p>ばいにく 1.68 緑</p> <p>こいくちしょうゆ 1.68</p> <p>みりん 1.68</p> <p>ちくわときゅうりのいそべあえ</p> <p>ちくわ 12 赤</p> <p>きゅうり 8 緑</p> <p>もやし 24 緑</p> <p>あおのり 0.04 赤</p> <p>さとう 0.32 黄</p> <p>しお 0.16</p> <p>うすくちしょうゆ 1.6</p> <p>こんぶパウダー 0.01 赤</p>

14	15	16	17	18
511 13.6 16.1				
<p>メンチカツ</p> <p>メンチカツ 1 赤黄</p> <p>あげあぶら 黄</p> <p>うみとはたけのサラダ</p> <p>ツナフレーク 8 赤</p> <p>キャベツ 12 緑</p> <p>にんじん 4.8 緑</p> <p>ホールコーン 4 緑</p> <p>ひじき 0.8 赤</p> <p>あぶら 0.24 黄</p> <p>うすくちしょうゆ 0.77</p> <p>ふりかけ</p> <p>おかか 1 赤黄</p> <p>すだちゼリー</p> <p>1 黄</p> <p>すみれ組</p> <p>わかば組</p>	<p>幼稚園 卒園式</p>	<p>小学校 卒業式</p>		

21 春分の日

児童献立

3月3日(木)~7日(月)は小学校6年生が家庭科の時間に考えてくれた献立が登場します。各クラスで栄養素のバランスや食材などみんなで話し合い、各クラス代表に選ばれた献立です。

<p>3日(木) 2組8班</p> <p>『おいしい給食をどうぞ!』</p>	<p>4日(金) 3組6班</p> <p>『給食オールスターズ!』</p>	<p>7日(月) 1組3班</p> <p>『栄養バッチリ!!パチ汁ご飯』</p>
--	---------------------------------------	--

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
 ※幼稚園では「牛乳」の提供はなく、水曜日は午前中のみのため給食はございません。
 ● ははたんマークがついている食材は兵庫県産です。