

# きょうのこんだて

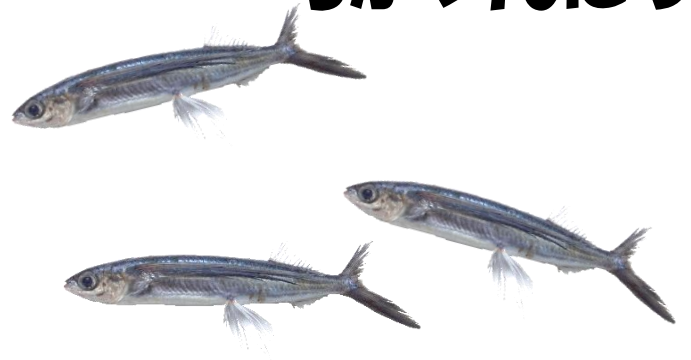
3がつ10にち

ごはん

こんさいのみそしる

とびうおのかばやきふう

おひたし



## きょうのポイント

とびうお

海面を長い胸ビシを広げて飛ぶことから「飛魚」とよばれるようになりました。飛距離は400m近いと言われていています。群れで行動し大きさは35cm程度まで成長します。

夏から秋にかけてが特においしく、和歌山、四国全域、九州全域でよくとれます。

