

3がつ7にち きょうのたべもの



ごはん



パイナップル



ブロッコリー



あぶら



さとう



みかん



レタス



パセリ



ハンバーグ



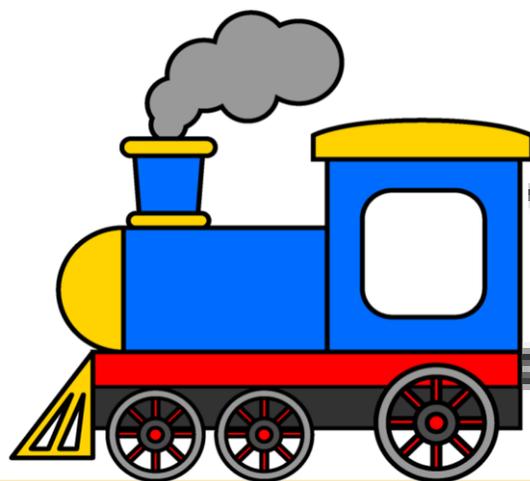
デザート



にんじん



たまねぎ



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる