

# 3がつ7にち きょうのたべもの



ごはん



パイナップル



ブロッコリー



ハンバーグ



あぶら



さとう



みかん



レタス



パセリ



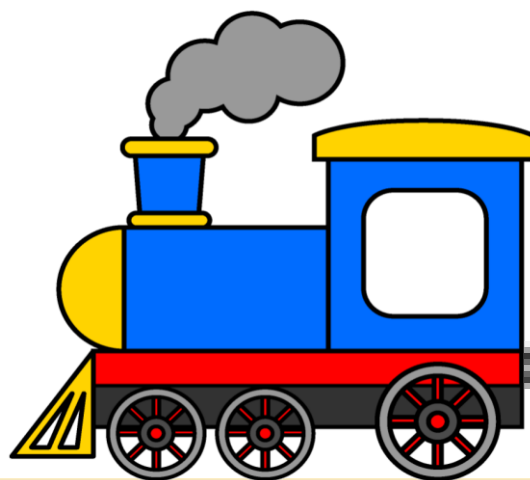
デザート



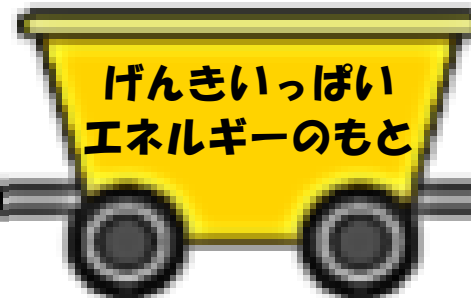
にんじん



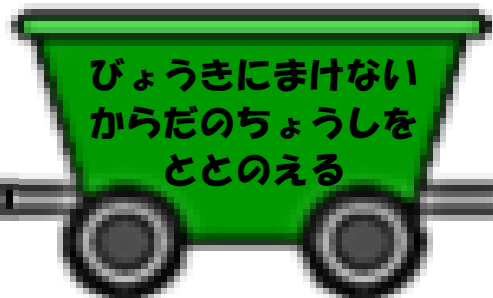
たまねぎ



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる