

きょうのこんだて

3がつ1にち

ごはん
みぞれじる
なすとピーマンのみそいため
しおぽんずあえ



きょうのポイント

なす

夏野菜の代表です。いろいろな品種があり、全国にそれぞれ形や味が違うものがたくさんあります。今ではおよそ200種類くらいあるそうです。

なすは、インドが原産地でとても古くから栽培されてきました。5～6世紀に中国で栽培されるようになり日本へは8世紀ごろに伝わりました。

