

きょうのこんだて

2がつ21にち

ごはん

たまねぎのみそしる

あじのこうみだれ

こまつなのいためもの



きょうのポイント

アジ

アジの仲間は北海道より南の海に生息し、日本近海のものだけでも約20種類のアジがいます。

古くから食べられてきたアジですが、漁獲高が減ってどんどん高級魚の仲間入りをしてきています。

アジは地域によっていろいろな呼ばれかたがあります。(鬼アジ、じんた、ぜんご、とっぱ、ひよっこなど)

