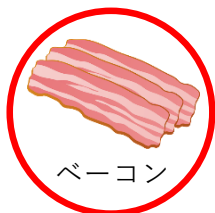
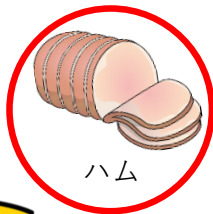


2がつ14にち きょうのたべもの



ベーコン



ハム



チキンカツ



ふりかけ



ごはん



あぶら



さとう



き



みどり



ほうれんそう



キャベツ



とうもろこし



かぶ



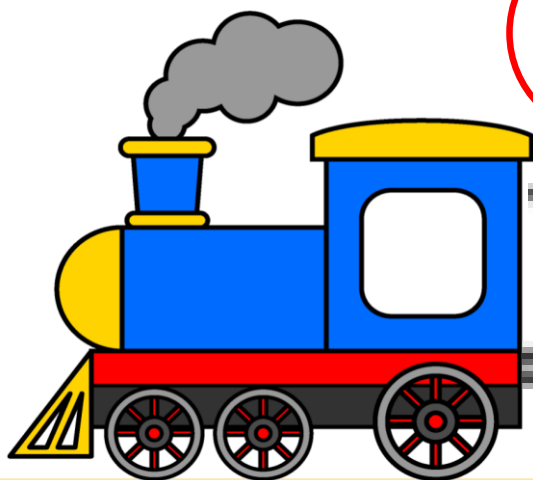
しめじ



にんじん



たまねぎ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる