

# きょうのこんだて

2がつ10にち

ごはん

しゅうまい

わかめスープ



## きょうのポイント

わかめ

日本では北海道から九州まで各地で生息しています。

わかめは根、メカブ、中肋、葉の部分からなっていて中肋はくきわかめとよばれています。

昔から食べられていて、万葉集などにも「め」または「めのは」という名前で登場しています。

