

きょうのこんだて

2がつ7にち

ごはん ふりかけ(おかか)
みそちゃんこ
あわじたまねぎコロッケ
ごもくきんぴら



きょうのポイント

五目

「五目」は5種類という意味でつかわれているわけではありません。五目は「いろいろなものが入り混じっていること」をあらわしています。そのため、五目豆や五目寿司、五目焼きそばなどいろいろな五目を使った料理がありますが、決まった食材ではなくたくさん食材が使われている料理に対して使える言葉です。

中華料理の八宝菜の「八」も同じ意味になります。

