

きょうのこんだて

2がつ1にち

ごはん

かつおカツカレーライス

ブロッコリーのソテーサラダ

ふくじんづけ



きょうのポイント

験を担ぐ

ある物事に対して、以前に良い結果が出た行為と同じことをして
これからの吉兆をおしはかること。

試験や大事な事柄の前に「勝」という文字が入った食べ物を食べたり
冬至の日に「ん」のつく食べ物を食べると良い。などいろいろな験
担ぎがあります。実際に体に良い食べ物もあるため、昔からの文化に
には意味が込められているんですね。

