

1がつ31にち きょうのたべもの



コロッケ



たこ



こ



さとう



ごはん



あぶら



えのきだけ



ゆず



にんじん



あおねぎ



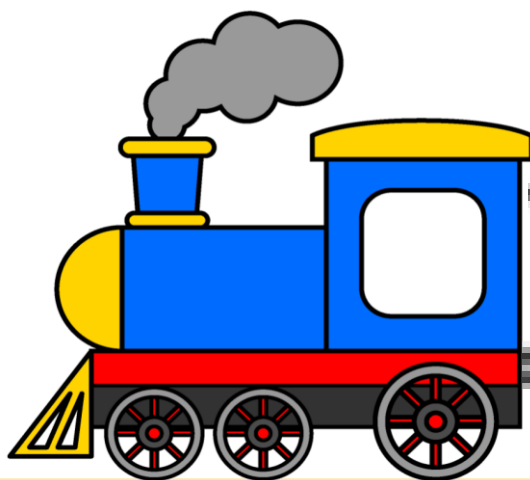
しめじ



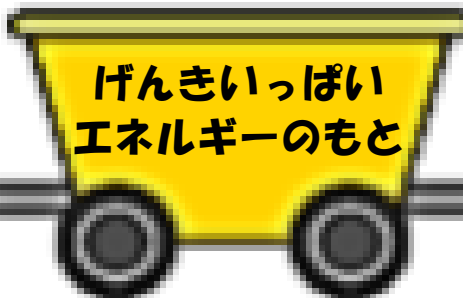
だいこん



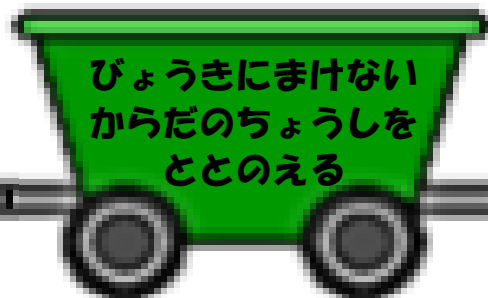
はくさい



からだを
つくるもと



げんきいっぱい
エネルギーのもと



びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる