

きょうのこんだて

1がつ31にち

ごはん

すましじる

あかしたころっけ

しおぽんずあえ ふりかけおかか



きょうのポイント

明石だこ

明石だこが日本一といわれているのは、明石海峡の激しい海で育ち流されないようにふんばるため足が太くて短いこと、エサとなるカニやエビがたくさんいることでたくましく育ちます。今回の給食ではなんとコロッケになって登場します。兵庫県で育ったタコを存分に味わってくださいね。

