

きょうのこんだて

1がつ27にち

ごはん

やさいのみそしる

とりのからあげ

いためビーフン



きょうのポイント

から揚げ

江戸時代に中国から伝わった料理の中に「唐揚げ」がありました。ですが、この唐揚げは豆腐を小さく切り、油で揚げ、さらにしょうゆと酒で煮たものでした。今、みんなが知っているから揚げに近い料理は、「いりだし」や「ころもかけ」とよばれていました。

