

# きょうのこんだて

1がつ25にち

チリコンカン

ロコモコどんぶり

〔ごはん ハンバーグ  
やさいソテー オムレツ〕



## きょうのポイント

チリコンカン

牛ひき肉や細かくカットした玉ねぎをいためて、豆やトマト、ピーマンなどを入れて煮込んだ料理です。もともとはメキシコ料理でアメリカに伝わり、アメリカの郷土料理になりました。「チリコンカルネ」とも呼び、唐辛子「チリ」と牛肉「カルネ」という意味になります。給食で使っている豆は「ひよこ豆」という豆です。

