

# 1がつ20にち きょうのたべもの



ミートボール



かつお



こんぶ



ぎゅうにく



あぶら



ごはん



かたくりこ



バチ



さとう



しょうが



にんじん



ごぼう



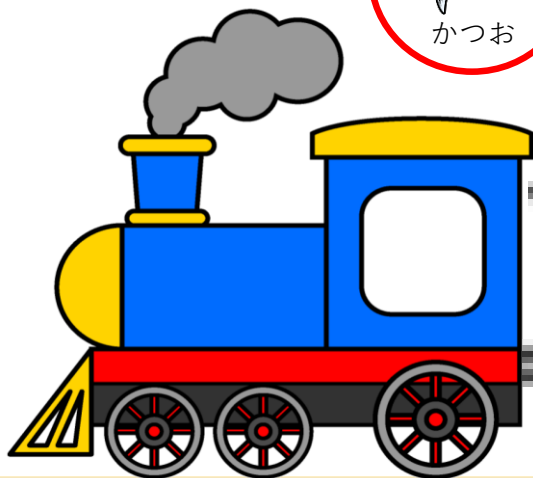
たまねぎ



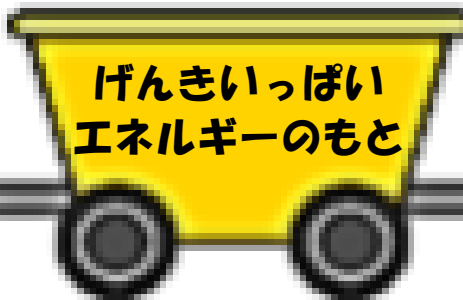
ピーマン



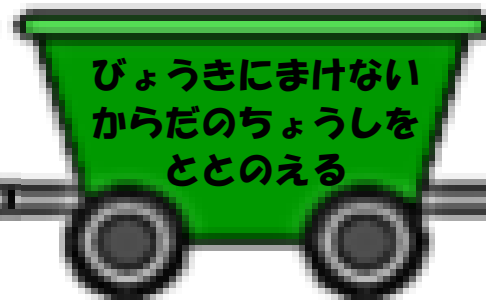
ブロッコリー



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる