

# きょうのこんだて

12がつ17にち

ごはん ブラウンシチュー  
ハンバーグ(BBQソース)  
ブロッコリーのソテーサラダ  
クリスマスケーキ



## きょうのポイント

スポンジケーキ 

スポンジ作りに使われる基本の素材は卵・砂糖・小麦粉の3つです。  
この中でも卵は、あらゆるお菓子の材料の中で、最も空気を含む性質  
があり、この性質をうまく利用したものが「スポンジ生地」。  
あのふんわりした感触の秘密は、卵だったというわけです。  
給食に出るケーキのスポンジは小麦粉ではなく米粉でできています。

