

きょうのこんだて

12がつ16にち

ごはん ふりかけ(のり)
やさいスープ
とりのレモンがけ
にんじんソテー



きょうのポイント

レモン

レモンはみかんと同じ種類です。ジュースやはちみつレモン、料理やフライや唐揚げなどにかけて食べられています。食用以外にも皮からとれる油分は発泡スチロールを溶かすのに用いられていたり、洗剤などの成分にも用いられています。

