

# きょうのこんだて

12がつ16にち

ごはん ふりかけ(のり)  
やさいスープ  
とりのレモンがけ  
にんじんソテー



## きょうのポイント

### レモン

レモンはみかんと同じ種類です。ジュースやはちみつレモン、料理やフライや唐揚げなどにかけて食べられています。食用以外にも皮からとれる油分は発泡スチロールを溶かすのに用いられていたり、洗剤などの成分にも用いられています。

